



# Wellness Fair



**November 13th, 2018**  
**November 20th, 2018**

**275 Pleasant**  
**425 Pleasant**

**Raffles • Door Prizes • Food**

- . Blood Pressure Checks**
  - . Diabetic Testing**
- . Weight Management**
  - . Nutritious Snacks**
  - . Vision Screening**
  - . Exercise Group**

# Feria De Bienestar



**13 de Noviembre del 2018**  
**20 de Noviembre del 2018**

**275 Pleasant**  
**425 Pleasant**

**Rifas \* Premios en puerta \* Comida**

- **Chequeo de presión en la sangre**
  - **Prueba de diabetes**
- **Manejo del peso corporal**
  - **Meriendas nutritivas**
  - **Chequeo de la vista**
  - **Grupo de ejercicios**